

DOI 10.35775/PSI.2026.132.3.005

УДК 93/94

Г.В. ЛОГВИНОВИЧ

соискатель ФГБОУ ВО «Северо-Осетинский
государственный университет им. К.Л. Хетагурова»,
Россия, г. Владикавказ

ТУРИЗМ И СПОРТ В ЖИЗНИ СОВЕТСКИХ СТУДЕНТОВ 1950-Х – 1980-Х ГГ. (НА МАТЕРИАЛАХ СТАВРОПОЛЬЯ)

Статья посвящена роли туризма и спорта в повседневной жизни советских студентов в 1950-е – 1980-е гг. Изучение основных принципов советской системы предоставления населению возможностей заниматься спортом и путешествовать на условиях доступности, массовости, идейной и познавательной направленности представляется важным примером для реализации социальной политики в современной России. На основе анализа широкого круга источников – архивных материалов делопроизводства вузов Ставрополя, периодической печати, а также массива воспоминаний выпускников вузов, собранных как устно, так и в виде анкет, в статье рассмотрены основные формы участия студентов в спортивной жизни, возможности отдыха и туризма. Отмечается, что так как досуг был частью организованной государственными и партийными органами системы мероприятий, он отличался бесплатным характером, был массовым, идейно-познавательным, развивал основы коллективизма, способствовал патриотическому воспитанию молодежи. Сделан вывод о том, что развитию популярности занятия спортом и пешим туризмом, а также альпинизмом в СССР способствовало формируемое властью мнение о необходимости спортивных занятий для укрепления здоровья, воспитания гармонично-развитой личности. Авторитет туризма и альпинизма, спортивных упражнений поддерживался системой ГТО, особой ролью знаков отличия «Турист СССР», «Альпинист СССР», организацией спортивных соревнований и других социально-значимых акций.

Ключевые слова: повседневная жизнь, советские студенты, спорт, пеший туризм, альпинизм, ГТО, спортивно-оздоровительный лагерь.

Введение. «Спортивная весна пришла в Ставрополь. В минувшее воскресенье на старт вышли легкоатлеты институтов, техникумов краевого центра, радиотехнического училища, общества «Спартак». Километровое кольцо в городском парке. В 10 часов здесь начались соревнования по кроссу... Женщины стартовали на один километр... Острая борьба разгорелась у мужчин в забегах на 3 и 8 километров» [15. С. 4], – бодро рапортовала газета «Молодой ленинец» 12 апреля 1958 г. Спорт занимал большое место в жизни студентов. Спорт, молодость, весна – слова, близкие по смыслу в советское время. Не смотря на то, что прошло чуть более 10 лет с окончания самой опустошительной войны XX века, унесшей жизни

более 27 млн. советских граждан, несмотря на то, что студенты конца 1950-х – это дети, рожденные перед самой войной, наиболее малочисленное из советских поколений ввиду сложности условий выживания в период оккупации, эвакуации, голода военного детства – молодые люди, студенты, 12 апреля (еще не зная, что этот день войдет в историю через три года) соревнуются в кроссе профессионально: «Молодой спортсмен Анатолий Фисунов (пединститут) возглавил забег на три километра... незадолго до финиша Фисунов сделал рывок и финишировал первым с хорошим временем – 9 минут 45.5 секунды» [15. С. 4].

Исследование феномена советского спорта и туризма в повседневной жизни советских людей представляется актуальным. Сегодня, когда возможность заниматься спортом находится в прямой зависимости от финансовых возможностей, доступность, массовость и коллективность – отличительные черты спорта советского времени 1950-х – 1980-х гг. – не могут не быть примером для подражания современным реформаторам. Выпускники вузов советского времени вспоминали о том, что спорт как увлечение, как вид отдыха, был очень популярным: студенты ходили в туристические походы, участвовали в кроссах, в том числе лыжных, в программу выходного дня многие включали небольшую пробежку и обтирание холодной водой [4]. В целом, в СССР не принято было быть слабым, изнеженным, спать до обеда, спорт был не просто увлечением, занятием, но и нормой жизни советского человека – строителя коммунизма. Не стремиться к физическому самосовершенствованию, так же, как и к духовному, интеллектуальному – осуждалось обществом, практически все члены которого были вовлечены в бесплатную систему спортивно-массовых мероприятий – от школьников до пенсионеров.

Цель данной публикации – показать роль спорта и туризма в жизни советских студентов 1950-х – 1980-х гг. Материалами послужили документы Государственного архива Ставропольского края, нормативные партийно-правительственные документы, но в большей степени – воспоминания, собранные устно и письменно в виде анкет, выпускников вуза Ставрополя в указанный период, а также материалы газет, в том числе издания институтов. Все указанные виды исторических источников подвергались анализу на основе методов и приемов исторической антропологии – направления исследований, ставящего во главу угла изучение человека и человеческого в любом историческом событии.

Массовость и доступность советского спорта для студентов. Массовость советского спорта, организованного повсеместно – на предприятиях, в учреждениях, во дворах жилых кварталов, была закреплена в ряде партийно-правительственных документов. Например, Постановление пленума ЦК ВЛКСМ июля 1963 года перед Олимпийскими играми 1964 г. подчеркивало, что физическая культура и спорт являются важным средством формирования всесторонне развитого человека. Для реализации этой цели необходима «организация массовых спортивных соревнований, проведение туристских походов, создание спортивно-оздоровительных лагерей, строительство силами молодежи простейших

спортивных сооружений, эффективное использование всех имеющихся спортивных баз, стадионов, бассейнов, залов...» [18. С. 259]. Таким образом, правительство отчетливо понимало важность спортивной подготовки в стране, что не только повышало престиж Советской державы на международных соревнованиях, но и способствовало гармоничному развитию каждого человека.

Для студентов в вузах существовали множество бесплатных спортивных секций. Спортивные занятия проводились не только кафедрами физвоспитания институтов, в частности, студенты вспоминают о наличии множества спортивных секций при институте, об обязательной утренней физзарядке в студенческих общежитиях [1; 2; 3], но и по линиям добровольных спортивных обществ (ДСО). Например, в 1957 г. было создано специальное знаменитое вузовское спортивное объединение добровольное студенческое общество (ДСО) «Буревестник», объединив деятельность 43 спортивных местных руководящих организаций и 626 спортивных клубов [17]. Так, согласно отчету Ставропольского государственного медицинского института за 1963 г., среди студентов вуза состояли членами ДСО «Буревестник» 1200 человек. Они занимались в секциях волейбола, баскетбола, легкой атлетики, гимнастики, настольного тенниса, борьбы, бокса, пулевой стрельбы, футбола. Также при вузе была создана команда штангистов [7. Л. 40]. От общества ДОСААФ в вузе работали мотокружки и автокружок [7. Л. 41]. В 1968 году уже 2020 человек занимались в спортивных секциях, из них 44 студента имели 1 спортивный разряд либо звание мастер спорта [8. Л. 8].

Способствовали и мотивировали занятия спортом среди студенческой молодежи различные соревнования, кроссы, спартакиады, проводимые регулярно на различных уровнях. Например, студенты Ставропольского пединститута в 1978 г., согласно Докладу о работе студенческого профсоюзного комитета, участвовали в соревнованиях по легкой атлетике, спортивному ориентированию, минифутболу, баскетболу, в комсомольском кроссе. Студенты хорошо выступили в первенствах ДСО «Буревестник» по волейболу и пулевой стрельбе, футболу, зимнему многоборью [6. Л. 20-21].

План спортивно массовой работы Ставропольского Сельскохозяйственного института в 1965 г. включал работу клуба туристов (организация походов, походов выходного дня, слетов); участие в городских спартакиадах «Здоровье», «День студента», «Международный женский день», «День физкультурника», «День Великого Октября»; организацию внутриинститутских спартакиад по легкой атлетике, баскетболу, волейболу, ручному мячу, настольному теннису; соревнования на приз газеты «За сельскохозяйственные кадры» по городкам, боксу, пулевой стрельбе, спортивной гимнастике и акробатике, велоспорту, борьбе вольной и классической, тяжелой атлетике, футболу, шахматам, шашкам [5. Л. 25-26]. Студенты Пятигорского фармацевтического института, согласно Отчету вуза за 1960-1961 учебный год, принимали участие в соревнованиях, среди которых были массовое восхождение на гору Бештау, профсоюзно-комсомольский кросс, кубок города по волейболу и баскетболу, городская эстафета и др. [9. Л. 37]

Только сам перечень спортивных секций на любой вкус показывает, какие большие возможности занятий спортом открывались перед студентами вуза. К тому же весь необходимый инвентарь и оборудование спортсменам предоставлялось бесплатно, а спортсменам-любителям можно было взять в прокат за символическую плату. Так, студенты СГПИ 1960-х – 1980-х гг. вспоминают о том, как абсолютно все необходимое для походов – палатку, спальный мешок, рюкзак, лыжи, лыжные ботинки и палки, крепления – можно было получить в институте бесплатно с условием возврата в надлежащем виде.

Популяризации спорта в СССР в 1950-1980-е гг. способствовала система «Готов к труду и обороне» (ГТО). Доступность выполнения комплекса, его идейная направленность способствовали популярности ГТО среди молодежи не только 1930-х, но и послевоенных десятилетий: значок давал льготы при поступлении в вуз, носить его было престижно. В 1972 г. в вузах были созданы специальные комиссии ГТО, и соревнования по новому варианту программы, утвержденной в этом же году, приняли массовый характер. Например, Е.И. Капустин вспоминал, как в 1967 г. принимал участие в соревновании ГТО по спортивному ориентированию среди педагогических институтов: «Так вот бегал с компасом и картой по Машуку, защищал честь родного СГПИ» [4].

Спортивный студенческий туризм. Для студентов в СССР были организованы спортивно-оздоровительные лагеря на базе вузов. Например, студенты вузов Ставрополя имели возможность отдохнуть по путевке, распределяемой профсоюзом, на Черноморском побережье Краснодарского края (база в п. Якорная щель), в горах Кавказа (спортивный лагерь «Махар», «Дамхурц» в одноименных ущельях КЧР, «Юность» в Теберде). Здесь была организован отдых, согласно распорядку дня, включающий в себя обязательно спортивные, общественно-политические и культурные мероприятия. Близость расположения Ставрополя к массиву Кавказского хребта делала возможным развитие студенческого альпинизма. Альплагеря, расположенные у подножья Эльбруса, на Домбайской поляне, в поселке Архыз – для многих преподавателей и студентов 1960-1980-х гг. стали отправной точкой формирования любви к горному спорту, лыжному спорту, альпинизму.

«Высоко в горах на живописнейшей Домбайской поляне, расположенной в 28 км от курорта Теберда, расположен учебно-спортивный альпинистский лагерь «Домбай добровольного спортивного общества «Буревестник». Сейчас здесь царит необычное для этого времени оживление. Впервые в лагере проводилась зимняя подготовка альпинистов» [12. С. 4], – писала газета «Молодой ленинец» 16 марта 1957 года. В заметке, написанной редактором газеты, П. Ларионовым, рассказывалось о том, что в «Домбай» впервые приехали молодые спортсмены-альпинисты со всей страны – из Москвы, Ленинграда и других городов – потренироваться на получение разряда и значка. Занятия проводили заслуженные мастера спорта Е.И. Иванов, И.А. Галустов, Л.Ф. Елисеев и другие. Под чутким руководством наставников молодые ребята овладевали техникой передвижения по скалам в условиях льда и снега, ведь для получения значка «Альпинист СССР»

желающим нужно было пройти 23 часа теоретических, 108 практических и 47 часов занятий в походе. Участвуют в сборах альпинистов и ставропольские спортсмены – студенты вузов [12. С. 4].

Занятия в секции альпинизма, пешего, горного туризма для многих молодых людей 1950-х – 1980-х гг. было уникальной возможностью без затрат попутешествовать по горам Кавказа, зимой и летом, отдохнуть, завести новых друзей, выучить десяток песен под гитару. Отдых в спортивно-оздоровительных лагерях, путевки в которые распределялись в студпрофкоме, был доступен по цене: его средняя стоимость составляла 10 рублей для студента и 20 рублей для преподавателя вуза. Некоторые студенты, которым не досталась путевка, могли поехать в лагерь по «рабочей путевке» – в составе строительной или ремонтной бригады студентов на все лето или во время зимних каникул. Например, о своем пребывании в лагере «Дамхурц» в автобиографической книге вспоминал студент Пятигорского института иностранных языков, сегодня уже доктор филологических наук, профессор С. Гусаренко: «Во второй половине мая наступила суматошная пора. В июне блок № 709 собирался ехать в Дамхурц в составе ремонтной бригады, и поэтому летнюю сессию приходилось сдавать досрочно... Серж, Ники, Костя и Витя Гренкин уже во второй раз ехали летом ремонтировать Дамхурц. Денег за эту работу не платили, но они были не в силах отказаться от месяца в горах» [10. С. 145].

Среди возможностей советских студентов был не только бесплатный или относительно дешевый отдых на море и в горах, часто совмещенный с работой ремонтной бригады, а также туринструкторов, вожатых пионерлагеря, но и турпоездки по маршрутам СССР и даже за границу, как тогда говорили «по Спутнику». Возможность совместить приятное с полезным, увлекательное с познавательным – так описываются турпоездки в воспоминаниях современников. Газета «Инженер» Ставропольского политехнического института отмечает, что в 1972 году по туристическим маршрутам от института отдохнули 129 человек, в 1973 – 236, в 1974 – 325. На 1975 г. запланировано 400 турпутевок (не считая 2-3 дневные экскурсии по Ставропольскому краю) [11. С. 2]. Об особенностях советского туризма подробно написано в работе И.Б. Орлова [13] и, несмотря на то, что в монографии речь идет о 1920-х – 1930-х гг., и во второй половине XX века функция туристических групп как «передвижных пропагандистских бригад универсального характера» [13. С. 194] все еще сохранялась. Так, студенческая газета в 1975 г. писала о том, что, что основной целью туристической и экскурсионной работы являлось «повышение идейной направленности и опознавательной ценности» маршрутов, которые организуются на «передовые промышленные и сельскохозяйственные предприятия, ударные стройки 9-й пятилетки», а также места боевой и трудовой славы [11. С. 2].

Однако более простым, полезным для здоровья и доступным практически каждому студенту в СССР был пеший туризм, для жителей Кавказа – как правило, туризм горный. Секции туризма существовали при каждом институте, возглавляемые, как правило, преподавателями физвоспитания, на них же в дни

студенческих каникул возлагалась обязанность организации спортивно-оздоровительных мероприятий в лагерях. Пеший туризм развивал массу полезных качеств – выносливость, коллективизм, чувство локтя, подготавливал молодежь к жизни и к труду, формировал основы патриотического воспитания, так как большинство походов по горам Кавказа совершались по местам боевой славы и были включены в состав культурно-массовых мероприятий к той или иной юбилейной дате. Так, газета Ставропольского политехнического института «Инженер» в 1978 г. описывает подъем на Эльбрус группы альпинистов, включая студентов – членов горной секции. Восхождение состоялось 13 февраля, ровно через 35 лет после снятия фашистских флагов советскими альпинистами в 1943 г. Автор заметки отмечает профессионализм спортсменов, которым удалось взойти на вершину, несмотря на сложные погодные условия, а также говорит о большой воспитательном значении и патриотической роли мероприятия [14. С. 3].

Любительский туризм в 1960-е – 1970-е гг. на Ставрополье был очень популярен среди студентов вузов. Помимо того, что в походе участники получали массу впечатлений и полезных навыков выживания в сложных условиях, за участие в походах, можно было получить значок «Турист СССР» и «Мастер туризма». Созданная в СССР после войны система маршрутно-квалификационных комиссий позволяла учитывать категорию и сложность маршрута и постоянно повышать уровень мастерства. Знаки отличия учитывались при приеме на работу, звучали в характеристиках выпускников вузов, наконец, быть обладателем значка «Турист СССР» или «Альпинист СССР» было очень почетно, это придавало его социальному статусу особый налет романтизма.

Газета Ставропольского пединститута «За педагогические кадры» рассказывает историю создания секции туризма: 24 сентября 1965 года на доске объявлений в вестибюле института появилось еще одно, приглашающее любителей в поход. Вывесил его студент 4 курса веселый и неунывающий И. Савин. Уже на следующий день небольшая группа студентов – И. Савин, его жена Людочка, гитарист П. Кузнецов, еще несколько человек общим числом девять, отправились в поход «выходного дня» по маршруту Ставрополь – Балка Беспутка. Со временем группа любителей переросла в секцию факультета дополнительных профессий, которой руководил Анатолий Иванович Денисов, зав. кафедрой физвоспитания института и большой знаток туризма. Уже в ноябре 1965 г. по маршрутам Ставрополья ходила группа туристов из 15 человек с разных факультетов [16. С. 4]. Вот как вспоминает об этом В.Б. Капустина: «Каждую субботу на воскресенье в течение четырех лет наша тургруппа в составе 15- 20 человек совершала походы выходного дня под руководством Анатолия Ивановича. С ним мы побывали и в горах Западного Кавказа, и в предместьях Ставрополя. Зимой ходили на лыжах, летом и осенью отправлялись в многодневные, на полмесяца походы. Мы очень любили нашего спокойного, справедливого, замечательного педагога и очень скорбили, узнав о его смерти» [2].

Никогда не пропускал занятия в секции туризма и Е.И. Капустин. Он вспоминал, что его отдых во время студенчества это был всегда туризм, даже зимой: «Очень запомнилось мое первое знакомство со Стрижаментом. Выдались длинные выходные – 5 декабря – день сталинской конституции. Наша секция направилась на Стрижамент. А зима! Никогда не забуду ночевку под обледенело скрипящими буками! Но были и каникулы. И как? Лыжи на плечи и в Архыз, занимаем оставленную пастухами на зиму ферму, в смысле жилые домики при ферме. Обживаем и... 2 недели «гайдомачим» на лыжах, часто в одних плавках...» [4]. Евгений Иванович и его жена Валентина Борисовна были настолько заядлыми туристами, что даже день своей свадьбы и медовый месяц провели в горах Архыза, в верховьях реки Дукка, в минимальных жилищных условиях, на лыжах [4].

Горные походы, восхождения часто становились предметом публикаций в молодежных и институтских изданиях. В статьях подчеркивалась идейно-политическая направленность мероприятий, говорилось о храбрости и выносливости участников, приводились воспоминания об этапах непростого маршрута. Так, например, в газете Ставропольского политехнического института «Инженер» в июне 1978 г. была размещена заметка под названием «Из дневника «снежных людей». Здесь описывался поход 4-ой категории – одной из самых сложных – по Приэльбрусью: «День четвертый: в 5.30 мы уже готовы к выходу. Проходим полосу травы и входим в полосу снега. И это на три дня. Идем не спеша час, отдых – 10 минут... Перед нами открывается великолепный вид. Огромный, заснеженный, обрамленный кольцом гор, над всем – сияющий льдом и снегом Эльбрус. Он и здесь, на высоте 3500 метров, кажется титаном по сравнению с другими горами...» [19. С. 2].

В походе красота природы, ее мощь, ощущение того, что эта твоя Родина, как вспоминают его участники, очень важно. Но еще важнее – это крепкие руки друга, коллектив, где не всегда все гладко, а условия питания, одежды, проживания – иногда очень и очень скромные. Но это все нивелируется вечером, у костра, где звучит походная песня. Недаром именно в 1960-е – 1980-е гг. так популярны становятся среди молодежи «бардовские» песни Ю. Визбора, А. Дулова Б. Окуджавы, Н. Матвеевой, позже – В. Высоцкого, А. Галича, Ю. Кукина, А. Городницкого, О. Митяева и других. «Особо любили Ю. Визбора («Ты у меня одна» – по-прежнему гимн всех туристических слетов!), А. Городницкого с его не только туристическими песнями, но и «Атланты», «Над Канадой небо синее» ...» [2]. Е.А. Кириллова, учившаяся на десятилетие позже, дополняет: «Популярны были тогда уже и Сергей и Татьяна Никитины. Никитина я слушаю, я люблю по сей день, некоторые его песни считают непревзойденными, например, «Снег идет», «Синий цвет», «Да разве могут дети юга» и др. Пою и слушаю также Окуджаву и Высоцкого» [3].

Заключение. В целом, подводя итоги статьи, можно сказать о том, что спорт, туризм (в его повседневном понимании в СССР) были популярным способом проведения свободного времени советскими студентами. Спортивные занятия,

в которых участвовал практически каждый, давали возможность не только проявить себя, но и поддерживать и укреплять здоровье простым и доступным способом. Массовость, коллективности и бесплатность спортивных занятий студентов – отличительные черты советского времени. Походы по горам, отдых в спортивно-оздоровительных лагерях были частью советской системы идейно-политического воспитания и были призваны формировать гармонично развитую личность, будущего члена коммунистического общества. Пеший туризм, покорение гор Кавказа не требовало материальных затрат и было доступно каждому студенту. В походах многие приобретали не только хорошие впечатления, но и спортивную квалификацию, а также – новых друзей, песни у костра, и любовь к Родине, которая воспитывалась не в душных кабинетах, а на бескрайних просторах нашей страны.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК:

1. Анкета А.А. Ахматукаева, студента СГПИ 1979-1983 / Личный архив автора.
2. Анкета В.Б. Капустиной, студентки СГПИ 1966-1970 / Личный архив автора.
3. Анкета Е.А. Кирилловой, студентки СГПИ 1975-1980 / Личный архив автора.
4. Анкета Е.И. Капустина, студента СГПИ 1966-1970 / Личный архив автора.
5. Государственный архив Ставропольского края (далее – ГАСК). Ф. 1034. Оп. 1 Д. 626
6. ГАСК. Ф. 1872. Оп. 1. Д. 1150.
7. ГАСК. Ф. 2431. Оп. 6. Д. 403.
8. ГАСК. Ф. 2431. Оп. 6. Д. 494.
9. ГАСК. Ф. 5161. Оп. 1 Д. 148.
10. **Гусаренко С.** Гаудеамус. Картины из жизни студентов. Пятигорск: ООО Принформ, 2002.
11. **Долбня Н.** Туризм – лучший отдых // Инженер. 1975. 10 февраля.
12. **Ларионов П.** Высокогорный альпинистский лагерь // «Молодой ленинец». 16 марта 1957 г.
13. **Орлов И.Б.** Советская повседневность: исторический и социологический аспекты становления. М.: Высшая школа экономики, 2008.
14. **Плясов А.** Отмечая подвиг героев // Инженер. 1978. 4 апреля.
15. Попов В. Кросс идет // «Молодой ленинец». 12 апреля 1958 г.
16. **Садыхова Р.** Турист – всегда турист // За педагогические кадры. 1966. 24 декабря.
17. **Сорокина О.Г.** Общество «Буревестник» и развитие студенческого спорта в Чувашской АССР (вторая половина 50-х – середина 80-х годов XX века). Дисс... канд. ист. наук. Чебоксары, 2007.
18. Товарищ комсомол: Документы съездов, конференций и ЦК ВЛКСМ (1918–1968). М.: Молодая гвардия, 1969. Т. 2.
19. Токарев А. Из дневника «Снежных людей» // «Инженер». 13 июня 1978 г.

G.V. LOGVINOVICH

PhD Candidate, K.L. Khetagurov
North Ossetian State University,
Vladikavkaz, Russia

TOURISM AND SPORTS IN THE LIFE OF SOVIET STUDENTS IN THE 1950S – 1980S (BASED ON MATERIALS FROM THE STAVROPOL REGION)

The article focuses on the role of tourism and sports in the daily lives of Soviet students in the 1950s – 1980s. The study of the main principles of the Soviet system of providing opportunities for sports and travel on the basis of accessibility, mass participation, and ideological and educational orientation is an important example for implementing social policies in modern Russia. Based on the analysis of a wide range of sources, including archival materials from the offices of Stavropol universities, periodicals, and a collection of memories from university graduates, both oral and in the form of questionnaires, the article examines the main forms of student participation in sports, recreation, and tourism. It is noted that since leisure activities were part of a system organized by government and party authorities, they were free, mass-based, ideological, and educational, promoting the principles of collectivism and fostering patriotism among young people. It is concluded that the development of the popularity of sports and hiking, as well as mountaineering in the USSR was facilitated by the opinion formed by the authorities about the need for sports activities to promote health and nurture a harmoniously developed personality. The authority of tourism and mountaineering, as well as sports exercises, was supported by the TRP system, the special role of the insignia «Tourist of the USSR», «Mountaineer of the USSR», the organization of sports competitions and other socially significant actions.

Key words: daily life, Soviet students, sports, hiking, mountaineering, TRP, sports and recreation camp.